



ressources

POUR L'ÉCONOMIE
SOCIALE ET SOLIDAIRE

PROGRAMMATION 2025

Échanges
Informations
Formations

pour les associations tarnaises



**Informer
Former**

Eva LLAMA

Chargée Information, Formation,
Appui Vie Associative
06.43.75.73.42
infos@ressourcestarn.fr

Pour appuyer l'émergence et la consolidation des projets engagés, rESS'ources propose informations, formations et appuis gratuits aux porteur.se.s d'initiatives et associations (bénévoles et salarié.e.s) de notre territoire.

Des actions proposées sous 3 formats :

CENTRE DE RESSOURCES NUMÉRIQUE & PHYSIQUE SUR L'ESS ET LA VIE ASSOCIATIVE

Ressources documentaires

Actualités en ligne via Facebook et LinkedIn & notre site internet

Newsletter rESS'ources

ESPACES D'ÉCHANGES EN COLLECTIF POUR RESTER INFORMÉ.E.S & CONNECTÉ.E.S À SON ENVIRONNEMENT

Ateliers méthodologiques

Parcours collectifs thématiques pour passer de l'idée au projet

Petits Déj' rESS'ources

FORMATIONS-ACTION, SUPPORTS À L'ACTION POUR FACILITER LE PILOTAGE ASSOCIATIF

Formaliser son projet associatif, le valoriser et le communiquer

Manager ses richesses humaines bénévoles et salariées

Comprendre son modèle socio-économique pour piloter son projet

CENTRE DE RESSOURCES NUMÉRIQUE & PHYSIQUE SUR L'ESS ET LA VIE ASSOCIATIVE

Un centre de ressources physique

- Un **centre de ressources dans nos locaux** pour un accès gratuit (sur RDV) à de la documentation spécialisée pour s'informer, s'inspirer, se projeter.

➔ [Contactez-nous !](#) 

Des espaces de ressources numériques

- Notre **newsletter** pour suivre l'actualité de vie associative et de l'ESS.

➔ [Inscrivez-vous !](#) 

- Une communauté d'information, de mise en lumière d'initiatives inspirantes sur les **réseaux sociaux**

➔ [Suivez-nous !](#)  

- Un **site internet** et un espace dédié à vos (re)sources pour vous outiller.

➔ [Rejoignez-nous !](#) 



ESPACES D'ÉCHANGES EN COLLECTIF POUR RESTER INFORMÉ.E.S & CONNECTÉ.E.S À SON ENVIRONNEMENT

Des ateliers méthodologiques

- Des **ateliers méthodologiques** pour vous aider à présenter votre projet dans le cadre de votre **demande de subvention** FDVA 2.

➔ Les 23 janvier à Alban, 28 Janvier à Albi, 30 Janvier à Castres

Des parcours collectifs thématiques

- Des petits collectifs thématiques pour **faciliter le montage de projet associatif** pas à pas.

➔ Contactez-nous! 

Les Petits Déj' rESS'ources

- Des **matinées d'échanges pour vous outiller et vous guider** sur les étapes cruciales de la gestion associative nourries par des retours d'expériences et échanges de pratiques

➔ **Petit Dej' #1**

Créer son association : Les étapes incontournables pour démarrer son activité associative !
Période : fin avril / Format : Présentiel - Albi

➔ **Petit Dej' #2**

Animer sa communauté de bénévoles : Les clés pour mobiliser et dynamiser ses équipes !
Période : juin / Format : Distanciel - visioconférence

➔ **Petit Dej' #3**

Rédiger une demande de subvention: Passer du projet au budget avec facilité !
Période : novembre/ Format : Présentiel - Lieu à définir

FORMATIONS-ACTION, SUPPORTS À L'ACTION POUR FACILITER LE PILOTAGE ASSOCIATIF

➔ Nos formations courtes pour faciliter le pilotage associatif



Objectifs

- Bénéficier d'apports méthodologiques concrets.
- Mettre en pratique des outils pour faciliter le passage à l'action.
- Participer à de séances en petits collectifs pour échanger.



Public

- Associations tarnaises, pas ou peu employeuses.
- Bénévoles, dirigeant·es associatifs, salarié·es...



Modalités

- Formations de 7 h ou 14 h
- Chaque formation est indépendante, possibilité de participer à tout ou partie du programme
- Les formations thématiques en 2 journées sont non divisibles
- Coût : Gratuit
- Sur inscription, places limitées



Programme

Formation#1

Concevoir et mettre en valeur son projet associatif

Dates : Mardis 11 et 25 mars 2025 (2 jours non divisibles)

Format : Présentiel - sur Albi

Formation#2

Mobiliser et fédérer les bénévoles et l'équipe salariée

Dates : Mardis 8 et 29 avril 2025 (2 jours non divisibles)

Format : Présentiel - sur Albi

Formation#3

Construire son modèle socio-économique pour suivre la mise en œuvre de son projet

Dates: Mardis 13 et 27 mai 2025 (2 jours non divisibles)

Format : Présentiel - sur Albi

Formation#4

Présenter son projet de manière claire et synthétique

Date: Mardi 10 juin 2025

Format : Présentiel - sur Albi

Formation#5

Rédiger son rapport d'activité pour valoriser son projet

Date: Mardi 24 juin 2025

Format : Présentiel - sur Albi



Formatrice

Eva LLAMA

→ Le Certificat de Formation à la Gestion Associative (CFGA)



Objectifs

- Renforcer ses compétences pour prendre des responsabilités, et conduire un projet associatif.
- Sécuriser et valoriser sa posture de dirigeant-e associatif.
- Apprécier et questionner ses pratiques par l'échange d'expériences avec des pairs.



Public

- Associations tarnaises pour professionnaliser vos salarié-e-s et bénévoles.



Modalités

- Formation théorique : 6 jours (42 h)
- Stage pratique : 20 jours (ou 120 h)
- Présentiel - sur Albi
- Coût :
 - Bénévole : 20€/jour soit 120 €
 - Salarié.e : 1 800 €, possibilité de prise en charge (OPCO)

**Le coût ne doit pas être un frein !
En cas de difficultés, contactez-nous !**



Formatrice

- Eva LLAMA
- Participation possible de témoins et intervenant-es extérieurs .



Programme

Module 1

Projet associatif

Appréhender les fondements et les spécificités de la loi 1901.

Mardi
16/09

Module 2

Gouvernance(s) de projets associatifs

Comprendre les enjeux de la gouvernance associative, le fonctionnement des instances, les rôles et responsabilités des dirigeant-es.

Jeudi
18/09

Module 3

Richesses humaines associatives

Prendre en compte les différents acteurs associatifs, clarifier les rôles (bénévoles et salarié-es, volontaires...), la fonction employeur.

Mardi
14/10

Module 4

Pilotage économique de projets associatifs

Assurer le pilotage économique de l'association et mener à bien son projet.

Jeudi
16/10

Module 5

Comptabilité associative

Maîtriser les principes de bases de la gestion associative.

Mardi
18/11

Module 6

Communication de l'activité associative

Rendre compte de l'activité associative.
Évaluer et communiquer sur ses actions

Jeudi
20/11

Bilan et certification

Restitution des travaux réalisés en stage et remise des certificats..

Mardi
16/12



Construisons et valorisons les initiatives de l'ESS sur le territoire du Tarn



Une programmation proposée dans le cadre



Avec le soutien de

